

# Die Horse Boy Methode & Horse Boy Learning

## Pferde Helfen autistischen Kindern zu kommunizieren



**HORSE BOY**  
live free ★ ride free



### Was ist die Horse Boy Methode?

Im Laufe von fast **10 Jahren** Arbeit mit autistischen Kindern und Pferden stolperte Rupert Isaacson, der Vater von Rowan Isaacson („The Horse Boy“ – der Pferdejunge), über eine Reihe von Techniken, die eine bessere verbale Kommunikation mit seinem Sohn zu bringen schienen.

Mehrere Jahre lebten Rupert und Rowan buchstäblich zusammen im **Sattel eines Texas Quarter Horse** genannt Betsy. Die Geschichte, wie Rowan sich der Außenwelt durch Betsy öffnete, wird in seinem erfolgreichen Buch und preisgekröntem Film – beide mit dem Titel "The Horse Boy" – erzählt.

Bald nach Rowans Erfolg begann Rupert die Zusammenarbeit mit anderen autistischen Kindern aus der Umgebung, um zu sehen, ob das was mit Rowan und Betsy erfolgreich war, auch bei ihnen funktionierte.

Seit 2009 arbeiten er und sein Team international mit der Horse Boy Method™ um autistischen Kindern bei **Zeltlagern** und in normalen **Reittherapiezentren** in Nordamerika und Europa zu helfen.

Horse Boy Methode ist spezifisch für **Autismus** und **neuro-psychiatrische Erkrankungen** und basiert auf einem 6 Stufen Prozess.

### Der 6-Stufen-Prozess

Wir schaffen das passende (1) **Umfeld**, adressieren (2) **sensorische Probleme** und (3) **reiten gemeinsam mit dem Kind** in einem grossen Western-Sattel; dies erlaubt dann (4) **Perspektiven, Theory of Mind** und (5) **Schulstoff** auf dem Sattel zu vermitteln, was schließlich zur (6) **Selbstvertretung** führt.

### Kommunikation aufbauen

Obwohl einige Kinder sich als Reiter entwickeln, sind wir nicht hier, um Kindern das Reiten beizubringen. Wir sind hier, um die **Kommunikation** aufzubauen. Das **Pferd ist unser Kollege** in diesem Prozess.

### Schwierigkeit mit der Außenwelt

Wenn es etwas gibt, was **Autismus definiert**, dann ist es die **Schwierigkeit mit der Außenwelt Kontakt aufzunehmen**. Das Pferd kann eine Person in die äußere Welt ohne Widerstand tragen und eine lebendige, atmende Umgebung bieten, in der Informationen leicht empfangen werden und erhalten bleiben.

### Lassen Sie das Kind führen

Die Methoden, die wir verwenden, sind nicht theoretisch - sie sind vom Kind bestimmt: basierend auf der langjährigen Arbeit mit Rowan und anderen Menschen und der Entwicklung dessen, was ihnen immer wieder genützt hat.

### Der Intellekt des Kindes kann in den Vordergrund treten

Wenn das Umfeld richtig und die Arbeit mit den Sinneswahrnehmungsstörungen erfolgreich ist, hat der Intellekt des Kindes eine Chance, in den Vordergrund zu treten. Oftmals wird man davon überrascht wie stark der Intellekt sein kann.

### Dauerhafte Veränderung

Unter Beachtung der Führungsrolle des Kindes und durch die ständige Verbesserung unseres Reitkönnens, können wir weiche Rhythmen im Schritt, Trab und Galopp bieten und werden mit der Hilfe von Zirkustricks und Dressur die Bedürfnisse der ganzen Familie ansprechen und so dauerhafte Veränderung erreichen.



### Was ist Horse Boy Learning?

Für Familien die keinen Zugang zu Pferden haben, haben wir ein Homeschooling Curriculum entwickelt, das den Kindern die gleichen Vorteile gibt wie die Horse Boy Methode aber, mit ganz normalem Spielzeug z.B. Schaukel und Wippe. Das kann auf dem Spielplatz, im Schwimmbad und sogar in jedem Wohnzimmer passieren. Dieses Programm heißt Horse Boy Learning und wird in 2014 online verfügbar sein. Kinetisches Lernen ist unser Spezialgebiet.



### Schulungen & Zertifizierungen

Anfang 2010 erkannte Rupert, dass er noch vielen anderen Familien durch den Unterricht der Horse Boy™ Methode helfen kann.

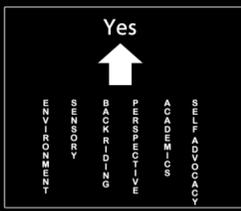
Dementsprechend ist es nun möglich, die Methode durch ein zweitägiges Schulungsprogramm kennen zu lernen und zu trainieren.

Wir bieten verschiedene Zertifizierungen.

- **Methode 1:** Horse Boy Methode Einführung für Eltern, Therapeuten, therapeutische Reitlehrer, Reiter usw.
- **Methode 2:** Tandem-Reiten für erfahrene Reiter.
- **Methode 3:** Angewandtes Tandem-Reiten (Regelbasierte Spiele und andere Übungen) für sehr erfahrene Reiter

Mehr Information finden Sie auf unserer Webseite [www.horseboyworld.com](http://www.horseboyworld.com)

### Horse Boy Method: 6 Stage Process:



## 1. Environment / Umfeld



The most important part of Horse Boy Method The environment meets the child's sensory needs, triggers no sensory discomfort and allows us to say YES to anything the child wants to do: play equipment, small animals, and activities for sibling.

Der wichtigste Teil der Horse Boy Methode—das Umfeld— sollte natürlich sein, Platz zum Rennen haben, keine lauten Geräusche oder andere Stimuli haben, die Wahrnehmungsschwierigkeiten und damit Wutanfälle auslösen. Es muss uns erlauben immer wieder JA zu dem zu sagen, was das Kind möchte: Spielzeug, Schaukeln, Kleintiere und Aktivitäten für die Geschwister.

## 2. Sensory work / Arbeit mit Sinneswahrnehmungstörungen



Laying body to body with the horse calms sensory discomfort and allows the child's intellect to come to the fore. It also works for stressed out parents.

Körper an Körper auf dem Pferderücken zu liegen beruhigt die Sinne und erlaubt dem Kind uns seinen wahren Intellekt zu zeigen. Das funktioniert auch für gestresste Eltern.

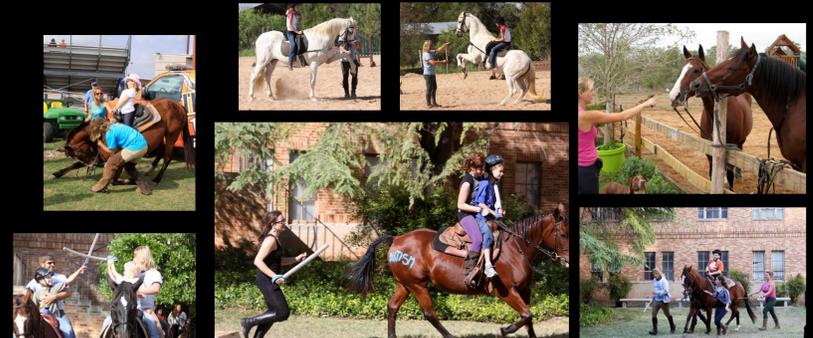
## 3. Back-riding / Tandemreiten



The horse carries the child into the exterior world, stimulating communication. When sitting behind the child you are a voice in the ear; the child does not need to defend itself from you. When you ride in collected canter you also flood the child with feel good hormones like oxytocin. The brain opens to learning.

Das Pferd trägt das Kind in die Aussenwelt, stimuliert Kommunikation. Wenn man hinter dem Kind sitzt, ist man eine Stimme in dessen Ohr, das Kind muss sich nicht gegen unseren Augenkontakt verteidigen. Wenn man in einem versammelten Galopp reitet, wird das Kind mit Glückshormonen geflutet wie z.B. dem Oxytocin. Das Gehirn öffnet sich um zu lernen.

## 4. Perspective-taking, Rule-based games & Theory of Mind/ Perspektiven, regelbasierte Spiele und Theory of Mind



Cause and effect is taught through circus tricks where the child helps direct a horse. This then moves to games like tag, hide and seek, and others which begin to repattern the brain. This is what psychologists call Theory of Mind: vital for proper brain development.

Ursache und Wirkung kann durch Zirkustricks, bei denen das Kind das Pferd dirigiert, beigebracht werden. Von dort kann man mit Spielen wie Fangen, Verstecken usw. weitermachen, die anfangen das Bewusstsein für Perspektiven zu bilden - andere Menschen haben andere Blickwinkel, Ideen, Aufgaben etc. Psychologen nennen das Theory of Mind: notwendig für eine normale Gehirnentwicklung.

## 5. Academics / Schulstoff auf dem Pferderücken unterrichten



The next step is to teach Math, Science, Reading, Geography—you name it. Kids on the spectrum learn in movement. The horse performs the math through numbers of steps, riding geometric patterns etc.— this quickly translates to paper. The whole curriculum can be taught in the saddle.

Der nächste Schritt ist Mathematik, Naturwissenschaften, Lesen, Erdkunde usw. zu unterrichten. Kinder auf dem Autismusspektrum lernen wenn sie sich bewegen. Das Pferd vermittelt Mathematik durch die Anzahl der Schritte, das Reiten geometrischer Muster, etc.—das lässt sich schnell auf Papier bringen. Ein ganzer Lehrplan kann so unterrichtet werden.

## 6. Self-Advocacy / Selbstvertretung



As children become bigger we drive them in long-lines—which gives the same oxytocin producing rhythms and also avoids uncomfortable eye contact. The goal now is to get them to teach us about what interests them; to speak for themselves. Persuading somebody else to your point of view is the most valuable psychological survival skill a human being can have

Wenn die Kinder grösser werden, benutzen wir den langen Zügel, durch den wir den gleichen Oxytocin produzierenden Rhythmus anbieten und unangenehmen Augenkontakt vermeiden können. Das Ziel ist es jetzt, dass sie uns vermitteln was sie interessiert und für sich selbst eintreten. Andere von der eigenen Meinung zu überzeugen, ist die wichtigste Überlebensstrategie, die ein Mensch haben kann.