

„Pferdegestützte Interventionen fördern nachhaltig körperliches und psychisches Wohlbefinden durch die Interaktion mit Pferden in einem natürlichen Umfeld.“

GREAT als Projektträger

GREAT – das German Research Center for Equine Assisted Therapy (gemeinnützige UG haftungsbeschränkt) mit Sitz in Konstanz – ist ein interdisziplinäres Forschungszentrum unter der Leitung der Dipl. Psychologin Frau Dr. Annette Gomolla. Neben Forschungsstudien zum Einsatz von Pferden in therapeutischen und pädagogischen Settings, werden Präventions- und Interventionsprogramme für verschiedene Zielgruppen erarbeitet, durchgeführt und evaluiert.

Kontakt

GREAT – German Research Center for Equine Assisted Therapy (gemeinnützige UG haftungsbeschränkt)

Robert-Gerwig-Str. 12 | 78467 Konstanz

Tel. +49 7531 3620493 | Fax +49 7531 3620496

Amtsgericht Freiburg, HRB 706467

Steuernummer 09041/06252

info@great-horses.org | www.great-horses.org

Kids auf Trab

Ein Pferdegestütztes Präventions-/Interventionsprogramm für übergewichtige Kinder





Spenden hilft!

GREAT und seine Projekte finanzieren sich allein durch Forschungsgelder und Spendenbeiträge, wir sind auf Ihre Hilfe angewiesen. Unterstützen Sie uns!

Kids auf Trab

Die Zahl der übergewichtigen Kinder in Deutschland steigt von Jahr zu Jahr – mit gravierenden Folgen. Übergewichtige und adipöse Kinder haben ein erhöhtes Risiko, auch als Erwachsene an Übergewicht zu leiden und Krankheiten wie Diabetes und Herz-Kreislauferkrankungen zu entwickeln. Sie leiden oft an vermindertem Selbstbewusstsein und einem geringeren Fitnessniveau als normalgewichtige Kinder.

Pferde als tierische Helfer

Der Kontakt mit den Pferden fördert eine gesunde, natürliche, bewegungsorientierte Lebensform, vermittelt Motivation und Freude und fördert die Bewegung in der freien Natur. So werden das körperliche und psychische Wohlbefinden unterstützt und das Selbstvertrauen der Kinder und Jugendlichen gestärkt. Zudem dienen Pferde als Vorbild für eine gesunde Ernährung.

Freude an der Bewegung

Teilnehmen können alle übergewichtigen Kinder (BMI-Perzentile > 85) zwischen 6 und 12 Jahren. Sie werden während einer dreimonatigen Phase an 12 Terminen in Kleingruppen in Kontakt mit ausgebildeten Therapiepferden kommen, wobei sie den Umgang mit dem Lebewesen Pferd, die Grundzüge der Pferde-Pflege sowie spielerische Übungen mit und auf dem Pferd erlernen. Dabei nutzt das Präventionsangebot sowohl Methoden aus der tiergestützten und körperorientierten Therapie, als auch aus der Erlebnispädagogik. Die Leitung und Organisation von ‚Kids auf Trab‘ erfolgt durch qualifiziertes Fachpersonal mit geschulten Therapiepferden. Das Programm wird wissenschaftlich begleitet.

Kooperationspartner

Sportwissenschaftliche Fakultät Uni Konstanz
regionale Ärzte und Schulen
Euregio Projekt Kinder im Gleichgewicht (KIG)

Spenden

Bankverbindung: Bank für Sozialwirtschaft,
Konto Nr. 8799400, BLZ 60120500

Spenden bis 100 Euro können Sie mittels Einzahlungsbeleg oder Kontoauszug der Bank steuerlich geltend machen. Bei Beträgen über 100 Euro stellen wir Ihnen gerne eine Spendenbescheinigung aus.

Bitte schicken Sie mir eine Spendenbescheinigung an unten aufgeführte Adresse, sobald Sie die Überweisung erhalten haben.

NAME

STRASSE

ORT / PLZ

E-MAIL

BETRAG

DATUM / UNTERSCHRIFT