



## Lucky Times – Abstract

Im Projekt Lucky Times kommen Kinder mit Flüchtlings- oder Migrationshintergrund über einen reittherapeutischen und erlebnispädagogischen Ansatz in den spielerischen Kontakt mit Pferden und sollen so zu größerer psychischer Stabilität und höherer Lebensqualität gelangen. Das Projekt wird jährlich einmal mit einer Gruppe von Kindern und Jugendlichen ab sieben Jahren von GREAT durchgeführt und wissenschaftlich begleitet. Ausgewertet wird der Effekt der Intervention auf das aktuelle Befinden nach jeder Einheit sowie auf Aspekte des kindlichen Selbstkonzepts und der Lebensqualität. Bisher konnten von neun teilnehmenden Kindern die gesamten Fragebögen ausgewertet werden. Trotz der bisher noch kleinen Stichprobe zeigen sich positive Effekte in einigen Bereichen der Lebensqualität wie Selbstwert und Familie. Die tendenziellen Verbesserungen des kindlichen Selbstkonzepts müssen sich mit Anwachsen der Stichprobe in den kommenden Jahren noch als statistisch signifikant erweisen, zeigen aber bereits in die erhoffte Richtung. 2013 werden begleitend zur Intervention weitere Daten erhoben.

### English

The project Lucky Times allows child refugees and children with migration background to get into a playful contact with horses using the approach of horse-assisted education. Aim of Lucky Times is to help these children to attain greater psychic stability and a higher quality of life. Once a year a group of children from the age of seven and young adolescents may participate in the project of GREAT. During the last two years nine children and their parents filled out the whole questionnaires. Despite the rather small sample until now, the statistical analyses already show positive effects on some aspects of the children's quality of life as self-worth and family. Also for the field of the self-concept a positive trend can be stated in this first evaluation run, although these slight improvements will have to be verified as to be statistically significant with the increasing sample in the coming years. 2013 more data will be collected during intervention.